



# Naifunchin Anwendung

---

1. **A: Beide Handgelenke von vorne greifen**  
V: Ausbrechen und Schlag seitlich auf Nacken
  
2. **A: Einhändiger Bruststoss und Rundschlag mit der anderen Hand**  
V: Abwehren, Kopf packen und Empi – Kopf herunterziehen und Hammerfaustschlag auf die Schläfe
  
3. **A: Aus naher Distanz mit einer Hand den Hals packen**  
V: Gedan-Barrai über den Arm- hook punch mit Bizeps an Nacken – mit Schritt (evt. Tritt ins Kniegelenk) am Kinn ziehen und werfen
  
4. **A: Gi auf Brusthöhe greifen und Rundschlag**  
V: Age Uke und seitlicher Hammerfaustschlag – Schlag auf Ellbogenbeuge und Ura Zuki ans Kinn
  
5. **A: Hals packen mit einer Hand und stossen**  
V: Soto Uke und Hammerfaustschlag an Schläfe (evt. mit Kick)  
**A: Schulter packen und Rundschlag**  
V: Ellbogen nach innen drücken – Schlag abwehren und Hammerfaustschlag auf Brust (evt. mit Beinfeger)
  
6. **A: Rugby Angriff und stossen**  
V: Kopf packen, drehen und werfen