

Karate-Programm 2023



Januar	27.	Freitag	BBM
	28.	Samstag	Randori Treff in ST (ab 5. Level / ab Blaugurt)
	30.+6.2	Montag	Push Hands Spezialtrainings (alle Erw. / Jun. ab Blau)
Februar	03.	Freitag	Kinoabend im Dojo ST
März	4.	Samstag	Kobudo Training in HD (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	13.	Montag	100 Kata Challenge (Erw. 4. Level, Jun. Blaugurt)
	18.+19.	Sa.+So.	Wochenende Junioren, Giswil
	25.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
Mai	02.+09	Di Abend	Qi Gong Abendkurs (kein reguläres Training)
	06.+07.	Sa.+So.	Wochenende Erwachsene (Kobudo/Kata), Giswil
	13.	Samstag	Kobudo Training in ST (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	20.	Samstag	Semi – Free / Randori Treff HD (ab 2. Level / Orange)
Juni	02.	Freitag	Kinoabend im Dojo HD
	24.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Erw. und Orange- und Blaugurt
Juli	01.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
	8.-14.	Sa-Fr	CH Gashuku, Stansstad Kehrsitenstrasse
September	02.	Samstag	Weissgurt Kursvormittag (Junioren ab Orangegurt)
	08.	Freitag	BBM
	09.	Samstag	Kobudo Training in ST (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	18.+19.	Mo+Di	Ne Waza Spezialtraining (alle Erw. / Jun. ab Orange)
	29.-1.10.	Sa + So	UK Weekend (Infos folgen)
Oktober	21.	Samstag	100 min Randori
	25.	Dienstag	Spezialtraining (Internationaler Karate-Tag)
	28.-31.	Sa-Di	Promotion Kurs
November	18.	Samstag	Grün-,Braungurt Kursvormittag (Junioren ab Blaugurt)
	25.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
Dezember	02.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Erw. und Orange- und Blaugurt
	14.	Donnerstag	Kinder Abschluss-Training ST 17.30-19.00 Uhr
	15.	Freitag	Interregionales Abschluss-Training und Party, ST

Kurskosten:

Kursvormittage (Weiss/Grün-Braun)	halber Tag	CHF 50.-
Junioren Wochenende	Sa 14.00-So 16.00 Uhr	CHF 130.-
Erwachsenen Wochenende	Sa 14.00-So 16.00 Uhr	CHF 150.-
Gashuku Stansstad	Sa 16.00-Fr 10.00 Uhr	CHF 500.-
Promotion Kurs	Sa 10.00-Di 16.00 Uhr	CHF 400.-
Prüfungen	Start ab 08.30 Uhr	siehe Prüfungsbestimmungen
Kobudo Training	09.00-10.15 Uhr	Gratis
Randori Treff / Semi-free	08.45-10.15 Uhr	Gratis
100 min Randori	08.00-10.00 Uhr	Gratis
Spezialtraining	Abends, je nach Training	Gratis
Öffentlicher Qi Gong Abendkurs	19.15-21.15 Uhr	Kushido-Mitglieder CHF 30.- (inkl. Skript)