

# Kata Punktwertung

(Jan. 2004)

## Pré-Kushido Weissgurte

Richtiger Ablauf	6.0
Richtige Form der Techniken	3.0
Kiai	<u>1.0</u>
	10.0

## Pré-Kushido Gelb- und Junioren Weissgurte Erwachsene 1. + 2. Level

Richtiger Ablauf	4.5
Richtige Form der Techniken	4.5
Kiai	<u>1.0</u>
	10.0

## Junioren Orangegurte, Erwachsene 3. + 4. Level

Richtiger Ablauf	3.0
Richtige Form der Techniken	3.0
Einheit mit zusammenhängenden Techniken	3.0
Kiai	<u>1.0</u>
	10.0

## Junioren Blau- und Erwachsene Grüngurte

Richtiger Ablauf	2.0
Richtige Technik	3.0
Richtiges Timing, etwas Tempo, und Kraft	2.0
Eine Ahnung der Anwendungen	2.0
Richtiges, kräftiges gezieltes Kiai	<u>1.0</u>
	10.0

## Junioren Violett- und Erwachsene Braungurte

Richtige Technik	1.0
Richtiges Tempo, Timing und Kraft	2.0
Klares Verständnis der Anwendungen	2.0
Augen richtig	1.0
Bewusstsein der Angriffe	2.0
Klarer Fokus	<u>2.0</u>
	10.0

## Schwarzgurte

Jeder Fehler in Ablauf und Technik ergeben Punkteabzug

Klarer Ausdruck von:

- korrekter Betonung der Techniken und Pausen
- gutem Verständnis der Anwendungen
- genügender Wirkung aller Techniken
- aufs Ziel konzentrierter Bereitschaft
- Sicherheit durch genügendes Üben

Dadurch muss eine gewisse Atmosphäre und Spannung fühlbar sein