

## SVEN ULRICH

29.08.1979

### Hobbies

Partys, Freunde treffen, Sudoku, Kreuzworträtsel

### Beruf

Monteur

### Trainingsbeginn

Mai 1998

### Höhepunkt meiner Kushido Laufbahn

Als ich meinen 1. Dan bekam. Allgemein das Hoch das ich nach jedem Training empfinde.



### Welche Kushido-Elemente beeinflussen mein Leben positiv?

Am meisten hat mich mein Lehrer Sensei Ruädi beeinflusst. Er war und ist für mich Wie ein Vater und unterstützt mich bei meiner Selbstfindung. Positiv ist auch das regelmässige Training allgemein, welches mich durch Konzentration, Kontrolle, Disziplin und dem Grundsatz niemals aufzugeben, Stück für Stück mir selber näher bringt.

### Warum bin ich immer noch dabei?

Ich will selber eine Schule gründen, um das was ich gelernt und bekommen habe, weiter geben zu können. Ohne das regelmässige Training würde ich schnell wieder in alte Muster zurückfallen und ich würde das geile Gefühl nach dem Training nicht mehr erleben.

