

Spezial - Trainingszeiten Dojo Stansstad



Pre Kushidos: 5-9 Jahre Junioren: 10-15 Jahre Erwachsene: ab 16 Jahren

Tag	Trainingszeiten	Was	Für wen
Montag	18.00-19.00 Uhr	Thai-Kick-Box	Alle auf Anmeldung
	19.15-20.45 Uhr	Karate	Erwachsene ab 4. Level, auf Anmeldung
Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Thai-Kick-Box	Alle auf Anmeldung
	19.15-20.25 Uhr	Karate	Erwachsene alle, auf Anmeldung
	20.40-21.40 Uhr	Tai Chi	Tai Chi
Mittwoch	08.45-09.45 Uhr	Karate	Erwachsene alle
	10.00-11.00 Uhr	Qi Gong	Qi Gong
	17.30-18.30 Uhr	Karate	Pre Kushidos + Junioren (2 Klassen parallel)
	19.15-20.45 Uhr	Karate	Erwachsene, ab Braungurt, auf Anmeldung
Donnerstag	17.30-18.30 Uhr	Karate	Pre Kushidos + Junioren (2 Klassen parallel)
	18.45-19.45 Uhr	Tai Chi	Tai Chi
	20.00-20.45 Uhr	Thai-Kick-Box	Alle auf Anmeldung
	21.00-21.45 Uhr	Thai-Kick-Box	Alle auf Anmeldung
Freitag	16.30-17.30 Uhr	Karate	Pre Kushidos
	17.45-19.00 Uhr	Karate	Junioren
	19.15-20.30 Uhr	Karate	Erwachsene alle, auf Anmeldung

Schnupperlektionen sind momentan nur auf Anfrage/Anmeldung möglich:

Adrian Feer und Thomas Feer

079 564 66 88

dojo.stansstad@kushido.ch oder info@thai-kic-box.ch