

# Karate-Programm 2024



Januar	05.	Freitag	BBM (Feer)
	08.	Montag	Trainingsstart
	13.	Samstag	Kobudo Training in ST (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	27.	Samstag	Semi-Free / Randori Treff in HD (ab 2. Level / Orange)
Februar	24.+25.	Sa + So	Wochenende Erwachsene (Kata, Kobudo), Giswil
März	02.	Samstag	Randori Treff in ST (ab 5. Level / ab Blaugurt)
	11.	Montag	100 Kata Challenge (Erw. 4. Level, Jun. Blaugurt)
	23.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
April	27.+28.	Sa.+So.	Wochenende Pre & Junioren, Giswil
Mai	04.	Samstag	Karate Wettkampf, Hochdorf
Juni	08.	Samstag	Kobudo Training in ST (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	22.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Erw. und Orange- und Blaugurt
	24. + 25.	Mo+Di	Spezialtraining (Infos folgen)
	29.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
Juli	06.-12.	Sa-Fr	CH Gashuku, Stansstad Kehrsitenstrasse
August	24.	Sa	Blackbelt Ausflug
September	07.	Samstag	Weissgurt Kursvormittag (Junioren ab Orangegurt)
	21.	Samstag	Kobudo Training in HD (alle Erw. / Jun. ab Orangegurt)
	28.	Samstag	100 min Randori
Oktober	25.	Freitag	Spezialabend (Internationaler Karate-Tag)
	31.-03.11.	Do-So	Promotion Kurs
November	16.	Samstag	Grün-,Braungurt Kursvormittag (Junioren ab Blaugurt)
	30.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Erw. und Orange- und Blaugurt
Dezember	07.	Samstag	08.30 Uhr Prüfung Pré & Junioren Weissgurt
	12.	Donnerstag	Kinder Abschluss-Training ST 17.30-19.00 Uhr
	13.	Freitag	Interregionales Abschluss-Training und Party, ST

ST = Dojo Stansstad

HD = Dojo Hochdorf

## Kurskosten:

Kursvormittage (Weiss/Grün-Braun)	halber Tag	CHF 50.-
Junioren Wochenende	Sa 14.00-So 16.00 Uhr	CHF 130.-
Erwachsenen Wochenende	Sa 14.00-So 16.00 Uhr	CHF 150.-
Gashuku Stansstad	Sa 16.00-Fr 10.00 Uhr	CHF 500.-
Promotion Kurs	Do 10.00-So 16.00 Uhr	CHF 400.-
Prüfungen	Start ab 08.30 Uhr	siehe Prüfungsbestimmungen
Kobudo Training	09.00-10.15 Uhr	Gratis
Randori Treff / Semi-free	08.45-10.15 Uhr	Gratis
100 min Randori	08.00-10.00 Uhr	Gratis
Spezialtraining	Abends, je nach Training	Gratis